



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SOFRADA PEYNİR VE ZEYTİN

Peynir alaturka sofralarda yemekten önce, alafranga sofralarda ise dijestif, yani sindirici olarak yemeğin sonunda olmak üzere iki şekilde servis edilmektedir. Gerek yemek öncesi, gerekse yemek sonu, sindirim için alınmış peyniri, tabağımızda bıçakla kesmemiz ve kestikten sonra da peyniri sol elimizdeki ekmek parçasının üstüne yerleştirerek yine sol elimizle ekmeği peyniri ağza götürerek her çeşit peynirleri yememiz gerekir. Tabakta peyniri çatalla kesmek doğru olmadığı gibi bıçakla kesmiş olduğumuz peyniri ne çatal ve ne de bıçakla ağza götürmemiz kesinlikle doğru değildir. Zeytini ise çatalla yemelidir. Kaşıkla ağza zeytin götürülmez.
