



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

SOFRADA KEMİK

Değil resmî, özel sofralarda bile kemikleri el ile tutmak kesinlikle doğru değildir. Bazı memleketlerde, her ne kadar tavuk, piliç veya av etlerinin kanat, but gibi yenilebilmesi güç olan kısımlarını kemiklerinden tutarak yenilebilmesine (kemirmek değil) izin varsa da, kibar bir topluluk ya da çevrede bunların da el ile yenmeleri hoş görülmemekte, hattâ bazı görüşlere göre de iğrenç sayılmaktadır.

Şu kesindir ki, sofralarda el yıkama olanağı olmadığından, bir kemiğin el ile tutulması sonucunda peçetelerde bırakacağı lekeler, güzel bir görüntüde olamayacağı gibi, dikkatsizlik sonucunda da elimizdeki kemiği burun veya çenemize sürecektir olursak, etraftakileri iğrendirir bir hal alacağımız da doğaldır. Bu bakımdan, davetlerde, her ne kemiği olursa olsun, bunları olanağınca el ile tutmamaya çalışmamız, kemiği el ile tutarak bu şekilde yemek zevkini kendi evlerimizde yapmamız doğal olur.

Sonra yemekde tabağımızın kenarına ayırmış olduğumuz kemik veya kılçıkları, yemeğimizi bitirdikten sonra bunları tabağımızın ortasına doğru itmeliğimiz gerekir. Aksi halde, servis değiştirmek düşüncesiyle tabağımız alınırken, kenarda bulunan kemik ve kılçıkların sofraya veya halıya düşürülmesi olasılığı da vardır.