



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SOFRADA EKMEK

Ekmek yerken de bazı kurallara dikkat edilmelidir. Ekmek, ağıza götürülür. Ekmek dilimini ele alarak hepsini küçük küçük lokmalar halinde parçulayıp koymak ve o lokmaları teker teker alıp yemek yanlıştır. Dilimi ele alıp dişle koparmak da yanlıştır. Zarif olmayan bir harekettir. Elimize ekmek parçası alarak tabaktaki yemeğin yenecek miktarını onunla çatalın üzerine itmek doğru değildir. Ekmek bir yiyecektir, sofraya gireceği değildir. Ancak o lokma, yemekle birlikte ağıza gidecekse bu yapılabilir. Yoksa aynı ekmek lokması hep bir sofraya gireceği gibi çatalın üzerine yemek itmek için kullanılmaz. Konuklar önlerinde ekmek kırıntılarının birikmemesine de dikkat etmelidirler. Yerken bir lokma koparıp bir kenara koymak, sonra bir başka lokmayı parmaklar arasında yuvarlamak ve bırakmak tabağınızın çevresinde kırıntıların birikmesine sebep olur. Bu da güzel olmayan bir görünüş teşkil eder.
