



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

---

## SOFRADA EKMEK ALIMI

Sofrada önümüzdeki ekmek dilimini ısırmak doğru olmadığı gibi bıçakla parça veya parçalara bölmek de doğru değildir.

Ekmek dilimini ancak yenebilecek büyüklükte, elimizle koparıldıktan sonra, koparılan lokmayı sol elimizle ağza götürmek ve yedikten sonra diğer parçayı kopararak yemeye devam etmeliyiz.

Ekmek parçaları sofraya takımlarından sayılmadığından, bu parçaları sistemli bir şekilde önümüzdeki yemeği

çatalın üstüne itmek için kullanmamalıdır. Her ne kadar ekmek parçalarıyla yemeğimizi çatalımızın üstüne

itmeliğimize izin varsa da, itmiş olduğumuz lokmayı çatalımızdaki yemekle birlikte yemeliğimiz de doğru olur. Aynı lokma ekmeği bir gereç gibi devamlı bir şekilde kullanmak veya tabağımızda bırakmak da kesinlikle doğru değildir.

Sonra önümüzdeki ekmek dilimlerinden birçok parçalar koparmak, kırıntılar yapmak sofraya göğüsünce hoş görülemeyeceği gibi küçük parçaları önümüze yığmak veya parmaklarımız arasında çevirerek yuvarlaklar, şekiller yapmak hiç doğru değildir.