



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOFRADA, BARDAK, SÜRAHİ VE İÇME YÖNTEMİ

Çok samimî aile yemekleri hariç, resmî veya yarı resmi sofralarda sürahilerde suyun doldurulmuş olarak, servis edilmesi veya masaya konulması gerekir. Eksik veya yarı doldurulmuş sürahiler, karşısındakilere artık veya tasarruf yollarına sapılmış hissini verebilir.

Yine bu cümleden olarak, bir mecliste ağız şapırdatmak ve yudum, yudum su içmek kadar ayıp ve gülünç bir davranış olmadığı halde bazı memleketlerde ayıp karşılanabilir.

Bundan başka dikkat edilmesi gereken bir iki yöntem daha vardır:

Birincisi: Su, içmeden önce ve sonra ağızımızı peçete ile silmekliğimiz ve içerken de ses çıkarmadan yavaşça içmekliğimiz. (Silmeden yağlı ağız ile içilirse, bardakta yağ izleri bırakabileceği gibi, içtikten sonra da silinmeyen ağızda ıslaklık kalacağı doğaldır.)

İkincisi: Su içerken ya da isterken bardağı sağ elimizin baş ve sonraki iki parmaklar arasında tutmaklığımız gerekir.

Bardağı iki el ile tutmak doğru olmadığı gibi, içine öksürmek, çok küçük yudumlarla vebardak çok doldurulmuş olarak içmek de doğru değildir.

Ev sahipleri de, azar, azar içrek bardağını idare eden konuklara sık, sık su doldurmaya kalkmamalı ve özellikle içmek istemeyen kimselere, içirmekte kesinlikle üstelememelidirler.

Şunu da ilâve edelim ki, ev sahipleri konuklarına su ikram ettikleri zaman, ellerindeki sürahileri hiçbir zaman davetlinin bardağına dayayarak su vermemeleri gerektiği gibi, konuklar da sürahiye yaklaştırmak için bardaklarını kaldırmaya kalkmamalıdır.