



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SOFRA TUZU (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Sofra Tuzu

Ağırlık gr.....: 100

Protein.....: -

Karbonhidrat: -

Yağ.....: -

Kolesterol...: -

Kalori.....: 0

Kalsiyum.....: -

Demir.....: -

A vitamini...: -

B1 vitamini..: -

B2 vitamini..: -

Niasin.....: -

C vitamini...: -