



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SUP (SOFRA KREMİ)

1 lt. süt
1/2 paket vanilya
1 su bardağı şeker
2 çorba kaşığı kakao
3 yumurta
2 çorba kaşığı fındık
2,5 çorba kaşığı un

Tencereye yumurta sarılarını, un ve kakao'yu koyunuz. Karıştırarak 1 su bardağı süt ilave edip iyice eziniz. Sütün tamamını katınız. Orta hararetli ısıda karıştırarak koyulaştırıp kaynatınız. Başka bir kapta yumurta aklarını çarparak katı kar haline getiriniz. Kremadan bir kepçe yumurta aklarına dökerek ılıklaştırınız. Şeker ve vanilya ile birlikte kremaya katıp karıştırarak bir taşım kaynatınız. Birer kepçe kâselere boşaltıp, üzerini kıyılmış fındık veya yeşil fıstıkla süsleyiniz.
