



SODALI KARNABAHAH KIZARTMASI

1 adet orta boy karnabahar
Kızarmak için:
Sıvı yağ
Sos malzemeleri:
Yarım şişe soda
1 büyük kahve fincanı un
2 adet yumurta
1 tatlı kaşığı tuz
Servis için:
Yoğurt (isteğe göre sarımsaklı)

Karnabaharı eşit boylarda parçalara ayırın, yıkayın ve haşlayın. Sos malzemelerini bir kaptaki karıştırın. Önce 1 çay bardağı sıvı yağı tavada kızdırın. Sonra gerekirse azar azar yağ eklenebilir. Haşlanmış karnabaharları sosa bulayarak önlü arkalı kızartın.

