



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SODALI ÇİNEKOP

1 kilo çinekop  
1 soğan  
1 limon  
1 tatlı kaşığı tane karabiber  
2 defne yaprağı  
1 bardak maden suyu  
tuz  
su.

Bir tencereye sırasıyla doğranmış soğanı, dilimlenmiş limonu balıkları, karabiber tanelerini ve ufalayarak defne yapraklarını serin Ustune maden suyunu döküp birsaatdinlendirdikten sonra yarım bardak tuzlu su ekleyip orta hararettteki ateşte kaynamaya bırakın Kaynamaya başladıktan on dakika sonra ateşten alın.