



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SODA ŞİŞESİNDE MEYVE SUYU

<http://www.hurriyet.com.tr>

2 kilogram olgun mürdüm eriği
3 litre su
2 su bardağı şeker

Olgun erikleri yıkayın, suyunu süzün. Bıçakla ortadan ikiye ayırarak çekirdeklerini çıkarın. Üzerine 3 litre su koyun ve erikleri pişmeye bırakın. Piştikten sonra altını kapatın.

Parçalayıcı ile tencerenin içinde hemen püre kıvamına getirin. Şekerini ilave edip tekrar ocağa koyup kaynatın.15-20 dakika kaynattıktan sonra soğumaya bırakın.

Cezve ile bulaşık makinesinde yıkadığınız soda şişelerine doldurun. Gazoz şişesi kapatma makinesi ile sıkıca kapatın. Tekrar bulaşık makinesinin en uzun ve sıcak programında yıkayın. Serin ve güneş almayan bir yere kaldırın.

Meyve suyunu uzun süre saklamak istemiyorsanız hazırlayıp şişelemeden buzdolabına koyarak, bir iki gün içinde tüketebilirsiniz.

