



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SODA

Ecnebi melekelerde, yabancılar hemen hemen, her nev'i meşrubatı, sifon tertibatı şişeler ianesiyle bardaklara fıskıran ve "soda" denilen sodalı su ile içerler. Bizde de, bir çoklarımız, sıhhî durumlarına göre, ancak doktorların tavsiyeleriyle, muhtelif maden sularına ve toz halinde (Lithine) lere devama mecburdurlar. Bazılarımız, su yerine, gazoz gibi, kabaran meşrubatı ve meyva tozlarını hazımlarını kolaylaştırmak maksadiyle tercih ederler. En tabii içme suları ise, billûrî (memba sularıdır). Dünyanın en iyi suları da, aziz yurdumuz dahilindedir.
