



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SMOOTHİE BOWL

Smoothie bowl, taze meyve ve sebzelerle dolu besleyici bir alternatiftir. Blenderda muz, çilek, ıspanak, yoğurt ve biraz süt karıştırarak pürüzsüz bir kıvam elde edin. Üzerine granola, chia tohumu ve taze meyveler ekleyerek zenginleştirin.

© lezzetler.com tarif no:178418 • adı:Smoothie Bowl • gönderen:Gül • indirme tarihi:05.05.2025 - 08:55