



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## SLADKO UD KUPİNA

<https://pomatsite.blogspot.com.tr>

1 kg. böğürtlen  
7-8 su bardağı şeker  
1,5 limon

Sekeri tencereye koyup üzerine 5 su bardağı su koyunuz. Şeker eriyinceye kadar orta hararetili ısıda karıştırınız. Kaynatarak koyu kıvamına getiriniz. Böğürtlenleri yıkayınız. Kıvamlı şuruba katıp limon suyu ilave ediniz. Reçel kıvamına gelinceye kadar kaynatınız. Temizlenmiş, kuru ve ılık kavanozlara boşaltınız. Soğuduktan sonra kapağını sıkıca örtüp serin bir yerde bekletiniz.

