



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SIZGIT (KIRIKKALE)

Kırıkkale İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Et küçük parçalara bölünerek etin yağı ile kavrulur ve kurutulur.

Dolaplarda veya soğuk ortamlarda yağının donmasıyla muhafaza edilebilir ve istendiğinde yemeklerin içerisinde veya ısıtılarak doğrudan tüketilebilir.