



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SİYEZ BULGUR PİLAVI (KASTAMONU)

<https://www.ruhundoysun.com>

600 g Siyez bulguru

200 g Tereyağ

1 lt İçme suyu

Tuz

Pilav tenceresinde tereyağını erit.

Siyezi koyup kavur.

Sıcak su ve tuzu ekleyip tencerenin kapağını kapat. Kısık ateşte 10 dakika pişirip, demlenmeye bırak.

