



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNLİ MAKARNA SALATASI

- 1 su bardağı makarna
- Bir avuç çekirdeksiz zeytin
- 1 çay kaşığı fesleğen
- 1 çay kaşığı nane
- 1 çay kaşığı toz biber
- 1 yemek kaşığı sirke
- 1 yemek kaşığı limon suyu
- 1 yemek kaşığı yoğurt

Makarnaları haşlayın. Bu sudan bir kaşık yoğurdun üstüne dökün. Ardından baharatları ekleyin. Yoğurt karışımını blendırdan geçirin. Makarnaları süzüp üzerine bu karışımı dökün. İyice karıştırdıktan sonra bir kaseye dökün. Sirke ve limon suyunu döküp yeniden karıştırın. Bu sayede yağlarınız yakarken makarna sayesinde de tok kalacaksınız.

