



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

SİYAH SARIMSAK NEDİR?

Pek çok kişi siyah sarımsağın yeni bir sarımsak türü olduğunu düşünüyor. Aslında beyaz sarımsağın fermantasyonu sonucu elde ediliyor. Beyaz sarımsak kadar keskin bir kokusu olmayan, siyah sarımsak son dönemde en çok konuşulan besinler arasında. Sarımsak yemeklere kattığı lezzetin yanı sıra sağlık için de son derece faydalı bir besindir. Ülkemizde de Kastamonu'da üretilmektedir. Hem çiğ olarak hem de yemeklerin içinde tüketilebilen siyah sarımsağın besin öğeleri normal sarımsaktan daha güçlüdür.

