



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## SİYAH MERCİMEK YEMEĞİ

1/2 kilo siyah mercimek  
1 kaşık un  
2 baş soğan  
Yeteri kadar tuz.  
4 kaşık sadeyağ  
Yağda kızartılmış kırmızı biber.

Bir kap içinde iki kaşık yağla kıyılmış soğan kavrulur. Yıkanmış temizlenmiş, on beş dakika sade suda kaynamış ve süzgeçten süzölmüş mercimek hazırladığımız harca konur. Et suyu ilâve edilerek pişirilir. Geriye kalan bir kaşık yağla 'bir kaşık un kavrulur. Pişmiş, suluca mercimek kavurduğumuz unla hallolune; koyuca mercimek yemeği 'meydana gelir. Yeneceği zaman ibir kaşık, kırmızıbiber yağla kavrulur, üzerine dökölür.