



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SİYAH MANTAR (TRÜF)

Siyah Mantar daha çok soğuk yemeklerde ve dekor yapımında kullanıldığı gibi, sıcak mutfakta da yemekleri zenginleştirmek için çok az miktarda, 1 kişiye 1 ince dilim olarak kullanılır. Sıcak mutfakta soslarda kullanıldığı zaman 20 kişilik Mader Salçası'na 1 çorba kaşığı kıyılmış siyah' mantar kâfi gelir. Siyah mantarın varlığı, yemeği zenginleştirir. Ancak tabii, her yerde ve her zaman kullanılamaz. Ülkemizde bol ve nispeten ucuz olan siyah mantar, Avrupa ülkelerinde oldukça pahalıdır.

Not: Siyah mantarların sert ve siyah olanları makbuldür. Yumuşakları makbul değildir. Yumuşaklar toprağın altında fazla kaldığı için yumuşamış ve rengini atmış olurlar.
