



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SİYAH KİNOALI YEŞİL SALATA

<https://www.elele.com.tr>

1 demet kuzu ıspanak
Yarım demet bebek roka
3~4 dal fesleğen
1 domates
2 su bardağı haşlanmış siyah kinoa
4~5 çilek
1 çay bardağı kavrulmuş dolmalık fıstık
Sosu için:
Yarım çay bardağı zeytinyağı
3 yemek kaşığı balzamik sirke
Tuz

Yıkayıp süzdüğünüz yeşillikleri geniş bir kaba alın. Küp doğradığınız domates, haşlanmış siyah kinoa, iri doğradığınız çilek ve kavurulmuş dolmalık fıstığı ilave edip karıştırın. Sosu için gerekli olan tüm malzemeyi bir kasede karıştırın. Salatanın üzerine gezdirip servis yapın.

