



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SİYAH İNCİ

- 3 adet havuç
- 1 çay kaşığı kimyon
- 1 diş sarımsak
- 1 tatlı kaşığı soya sosu
- 1 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 çay kaşığı tuz
- 2 yaprak ice-berg
- 1 kase rendelenmiş kaşar peyniri
- 1 adet siyah zeytin

Havuçları temizleyip, çok ince ve uzun olarak jullien doğruyoruz. Bir karıştırma kabına alıp, üzerine tuz ekip elimizle yavaşça ovuyoruz. 10-15 dakika bekledikten sonra havuçları avcumuzla sıkıp suyunu döküyoruz. Hazırladığımız salatamıza kimyon, dövülmüş sarımsak, soya sosu ve zeytinyağını ekliyoruz. 2 adet ice-berg yaprağını dikkatlice yırtmadan ayırıyoruz. Salatayı ortasına yerleştirmeden önce şekli için bir deneme yapın. Gerekirse yaprakları elinizle kopararak şekli verin.

Ice-berg yapraklarından birini tabağa koyuyoruz ve üzerine salatayı bir çatal veya el yardımıyla yuvarlayarak koyuyoruz. Kenarlarına rendelenmiş kaşarları diziyoruz. Diğer ice-berg yaprağını da ucu alttakinin altına girecek şekilde üst kapak olarak yerleştiriyoruz. Son olarak ortasına bir adet siyah zeytin koyarak salatamızı tamamlıyoruz.

