



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SİYAH FASULYE ÇORBASI

1 soğanı ve 1 havucu küp kesin. 1 baş sarımsağı ortadan kabuklarıyla ikiye kesin, ve ortalarına 1'er diş karanfil saplayın.

20 ml. zeytinyağını tencerede kızdırın, soğan ve havuçları çevirin. 1 lt. et suyu ekleyin. Sarımsakları koyup kaynamaya bırakın. 1 kutu konserve siyah fasulyeyi süzüp tencereye ekleyin, 20 dakika kaynatın. El blenderıyla pürüzsüz hale getirin. 10 ml. balsamik sirke ekleyip 10 dakika kaynatın. 3 taze soğanı ince, 1 kırmızı biberi küp kesin. Mısır, biber ve soğan ekleyerek servis yapın.

© lezzetler.com tarif no:61694 • adı:Siyah Fasulye orbası • gönderen:avare • indirme tarihi:21.04.2025 - 03:53