



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SİVRİBİBER

Şişkinliği azaltmada faydalıdır. Saçlara, tırnaklara ve cilde iyi gelir.

© lezzetler.com tarif no:38567 • adı:SİVRİBİBER • gönderen:hasat • indirme tarihi:17.04.2025 - 11:36