



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SIVRİBİBER

Şişkinliği azaltmada faydalıdır, saçlara, tırnaklara ve cilde çok iyi gelir.

---

© lezzetler.com tarif no:1252 • adı:Sivribiber • gönderen:Banu Atabay • indirme tarihi:11.04.2025 - 18:25