



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ŞİŞTE YUFKALI KÖFTE

2 adet yufka  
1 su bardağı çekilmiş Antepfıstığı  
500 gr. kıyma  
1 adet yumurta  
2 adet soğan  
4 dilim bayat ekmeğ  
1/2 demet maydanoz  
1'er çay kaşığı kimyon, karabiber  
Tuz

Yufka ve fıstık hariç tüm malzemeyi karıştırın, mutfak robotunda çekin. Fıstığı ilave ederek iyice yoğurun. Harcı ikiye ayırın. Rulo şekline getirip yufkalara sarın. Bu şekilde en az yarım saat buzdolabında bekletin. Sonra bir santim eninde halkalar keserek, şişlere geçirin. Fırın ızgarasında pişirin.