



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ŞİŞTE TON BALIĞI

500 gr. iri kuşbaşı doğranmış ton balığı
2 tane domates
1 tane limon
200 gr tereyağı
10 defne yaprağı
5 yeşil sivri biber
karabiber
tuz

Ton balıkları iri kuşbaşı hazırlanır. Şişe bir balık, bir halka limon, bir defne yaprağı, bir domates (halka) olarak geçirilir. Ayrıca yeşil biber de şişlere geçirilir. Hepsini birlikte tuzlanır, biberlenir ve harlı kömür ateşinde pişirilir. Servis yapılırken yanında erimiş olarak tereyağı bulundurulur.