



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ŞİŞTE TEREYAĞLI USKUMRU

6 adet uskumru filetosu  
2 limon  
35 gr. tereyağı  
Tuz ve karabiber  
1 çorba kaşığı maydanoz

Uskumruları tuz ve biberle ovun. Kılıçının boyunda kesin. Bu uzun parçaları üçe katlayın. Limonları da yıkayıp boyu uzantısında 6 parçaya bölün. Şişlere uskumru rulolarını ve limon dilimlerini geçirin. Kızdırdığınız yağa kıyılmış maydanoz ,tuz ve biberi koyun . Bu karışımı balıkların üstüne sürüp orta hararetili ateşte ızgara yapın. Zaman zaman üstüne maydanozlu tereyağı sürmeyi unutmayın. Sıcak servis yapın.