



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞİŞTE PATLICANLI TAVUK

3 adet tavuk göğsü
4 adet patlıcan
4 adet çarliston biber
2 adet domates
1 kaşhve fincanı zeytinyağı
Yarım tatlı kaşığı pul biber
1 tatlı kaşığı tuz

Zeytinyağı, tuz ve pul biber karıştırılır. Şişlik doğranmış tavuk etleri eklenir ve karıştırılır. Yarım saat dinlendirilir. Biberler ve patlıcanlar da şişlik doğranır. Başa ve sona domates dilimi gelecek şekilde tavuk, patlıcan ve biber sırayla dizilir. Mangalda ya da ızgarada pişirilir.