



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ŞİŞTE KUZU BÖBREĞİ

Necip Usta

2 adet küçük domates  
1/2 tatlı kaşığı tuz  
4 adet sivribiber  
Az karabiber  
8 adet kuzu böbreği  
2 çorba kaşığı rafine yağı

- 1) Domateslerin saplarını çıkarıp ortadan yarız. Biberlerin saplarını kesiniz. Böbrekleri ortadan yarıp tuz ve biberleyiniz.
- 2) Sonra böbrekleri boyuna bir şişe 4 parça hesabıyla takıp, yağladıktan sonra 4'er dakika alt ve üstlerini pişiriniz.
- 3) Domates ve biberleri de ızgarada pişiriniz ve beraber servis yapınız.