



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞİŞTE BİBERLİ BİFTEK

2 parça biftek
2 adet kırmızı köz biberi
1 çay kaşığı kekik
1 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı tuz
3 çorba kaşığı zeytinyağı

Biberler közlenir, çekirdekleri temizlenir. Sonra baş parmak kalınlığında şeritler kesilir. Biftekten de aynı şekilde şeritler hazırlanır. Biber ve biftek üst üste konur ve minik rulolar yapılır. Rulolar 3'er adet çöp şişlere saplanır. Üzerine tuz, karabiber ve kekik serpilir, zeytinyağı gezdirilir. Izgarada ya a mangalda pişirilir.