



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ŞİŞTE BAHARATLI KÖFTE

Malzeme:

400 gram kıyma

2 dilim ekmek içi

1 çay kaşığı kişniş

3 diş sarımsak

1 adet soğan

1 çorba kaşığı domates püresi

Yarım limon suyu

1 çay kaşığı kimyon

1 çay kaşığı acı pul biber

1 çay kaşığı köri

1 çay kaşığı tarçın

1 adet yumurta

Kızartmak için :

Yeteri kadar Bizim Mutfak Ayçiçek Yağı

Genişçe bir kâsenin içine kıymayı, ekmek içini ve diğer malzemeyi aktarın. İyice yoğurun. Islak elle kıymadan ceviz büyüklüğünde parçalar kopararak şekil verin. Yapışmaz yüzeyli tavada sıvıyağı kızdırın ve köfteleri kızartın. Pişen köfteleri isteğe göre tahta şişlere dizerek servis yapabilirsiniz.
