



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞİŞMANLATMAYAN MAKARNA

Şeyda Coşkun

50 gr kepekli makarna
1 adet kabak
1 adet kırmızı biber
3 parça brokoli
Karabiber
Kimyon

Sebzelerinizi doğrayıp bir tavada soteleyin. Ardından makarnanızın üzerine koyun. Baharatla tatlandırın.

