



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞİŞ BELEK

6 kişilik
1 kg yoğurt
2 su bardağı su
1 su bardağı pirinç
250 gram mantı (hazır)
2 çorba kaşığı tereyağı
1 çorba kaşığı nane
1 tatlı kaşığı kırmızı toz biber

Yoğurdu, su ile karıştırıp, kaynatın. Kaynayınca içine pirinci atın. Kısık ateşte 20 dakika pişirip, mantıları ilave edin. 20 dakika daha pişirin. Diğer bir tavada yağ ile kırmızıbiberi ve naneyi soteleyin. Pişen yemeğin üzerine gezdirip, servis yapın.