



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ŞİŞ KÖFTE

500 gr. kıyma
2 dilim ufalanmış ekmek içi
1 adet soğan
2 diş dövülmüş sarımsak
1 çorba kaşığı margarin
Tuz
Karabiber
Kırmızıbiber
Kekik

Margarin hariç tüm malzemeyi iyice yoğurun. Harcı avucunuzun içinde bastırarak şişlere yerleştirin. Margarini tavada eritin. Hazırladığınız şişlerin üzerine gezdirin. Şişleri tavada ya da ızgarada pişirin.
