



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ŞİŞ KÖFTE

750 gram köftelik kıyma
3 dilim bayat ekmek içi
tuz
1 kahve kaşığı kırmızı biber
1 kahve kaşığı karabiber
1 kahve kaşığı kimyon
1 iri rendelenmiş soğan
1 yumurta
yarım kahve fincanı su
1 diş iyice ezilmiş sarımsak

Ekmek içi ıslatılıp sıkılır, sonra diğer malzeme ile birlikte iyice karıştırıp yoğrulur. Eşit büyüklükte parçalar alınarak köfte şekli verilir ve şişlere sarılarak ateşte pişirilir.

[ML® Şiş Köfte için tıklayın](#)
