



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ŞİŞ KÖFTE

500 gr. kıyma  
2 dilim ekmek içi  
Tuz  
1 adet soğan  
Karabiber  
2 diş sarımsak  
1 çorba kaşığı margarin  
Kırmızıbiber  
Kekik

Margarin hariç tüm malzemeyi iyice yoğurun. Harcı avucunuzun içinde bastırarak şişlere yerleştirin. Margarini tavada eritin. Hazırladığınız şişlerin üzerine gezdirin. Şişleri tavada ya da ızgarada pişirin.

---