



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ŞİŞ KÖFTE

Eti çok ince kıyınız, içine soğan suyu, tuz, biber koyup iyice yoğurunuz. Kebap şişlerine sıkı sıkı parmak boyunda sarıp köfte yapınız. Kebap gibi pişiriniz, üstünü çok ince kıyılmış maydanoz ve soğan piyazı ile örtünüz.

Not: Bu köfte pideli ve yoğurtlu da olur. Bir iki domatesi dilim dilim keserek köfte ile kızartarak da yapılabilir.
