



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞİŞ KÖFTE

500 gr. orta yağlı kıyma
2 soğan
1 yumurta
tuz
karabiber

İki defa makinede çekilmiş kıymayı geniş bir kaba koyunuz. Rendelenmiş soğanı, bir bütün yumurtayı, tuzu, karabiberi koyup beş, on dakika yoğurunuz. Yumurta büyüklüğünde parçalar alıp her parçayı şişe sıvazlayarak yapışması için sıkıp bırakarak etleri şişlere iyice geçiriniz. Hazırladığınız şişleri ya kömür ateşinde ya elektrik ızgarasında ya da fırınınızın ızgara kısmı varsa onda çevire çevire pişiriniz. Pişince sıyrarak, tabağa alıp patates kızartması, püresi ya da daha başka garnitürlerle servis yapınız.