



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ŞİŞ KÖFTE

250 gr. orta yağlı dana kıyması
1 soğan
2 dilim bayat ekmek
Tuz
2 kahve kaşığı kırmızı biber

Eti iki defa çektin. Mümkünse bu işlemi ekmek ve soğanla birlikte yaptırın. Yumurta, tuz ve kırmızı biber kofarak 5-10 dakika yoğurun. Şişlere takın ve ızgarada pişirin.