



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞİŞ KÖFTE

Yarım kg yağlı kıyma
1 adet kuru soğan
2 dilim bayat ekmek
Kimyon
Karabiber Tuz

Ekmeğin üzerine soğan rendelenir, baharatlar eklenir. Parmak uçlarıyla bulamaç haline getirilir. Üzerine kıyma katılır. 5-6 dakika yoğrulur. Yarım saat buzdolabında dinlendirilir. Yumurta kadar köfte harcı alınır, yassı kebab şişine yerleştirilir. Izgarada ya da fırında pişirilir.
