



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞİŞ KÖFTE

500 gr. orta yağlı koyun kıyması
maydanoz
1 baş soğan
2 dilim bayat ekmek içi
tuz
karabiber

Malzeme karıştırılarak köfte yoğrulur. Köfteden 1,2 parmak kalınlıkta çubuklar yıpılıp şişlere geçirip, pişirilir. Garnitür olarak patates, ızgarada pişmiş sivri biber, domates kullanılır.
