



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ŞİŞ KÖFTE

750 gr. köftelik koyun kıyması  
yeteri kadar tuz  
2 orta boy soğan  
isteğe göre baharat  
1 yumurta

Köftelik koyun kıymasını rendelenmiş soğan, tuz, yumurta ile yoğurun. İsterseniz baharat katın. Şişlerin üstünü etli elinizle sıvazladıktan son yeteri kadar köftelik alarak şiş boyunca uzatıp yapıştırın. Ateşte çevirerek pişirin. Soğutmadan sıcak servis yapınız.

---