



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ŞİŞ KEBAP

400 gr. bonfile  
4 orba kaşığı zeytinyağı  
Kekik  
Karabiber  
Kişniş  
2 orba kaşığı sirke  
1 tatlı kaşığı bal

Eti; zeytinyağı, dövölmüş baharatlar, bal ve sirke karışımının içinde iki saat kadar bekletin. Daha sonra keskin bir bıçakla ince ince dilimleyin. Şişlere geçirip ızgarada pişirin. Servis tabağına salata, domates ve lavaş ekmeği yerleştirin. Üzerine de etleri yerleştirip servis yapın.