



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ŞİŞ KEBABI TERBİYESİ

1 kg. şişlik et için;
3 çorba kaşığı yortr
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 adet küçük kuru soğan
1 tatlı kaşığı kırmızı pul biber
Yarım tatlı kaşığı karabiber
Arzuya göre kekik, kuru nane

Soğan rendenin ince kenarı ile rendelenir, üzerine diğer malzemeler eklenir, pürüz kalmayana kadar çatala çırpılır, şişlik doğranmış et üzerine ilave edilir, iyice karıştırılır. Üzeri streç filmle kapatılara buzdolabında bir gece bekletilir.