



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ŞİŞ KEBABI (TAVADA)

Eti kuşbaşı doğrayınız, tuzlayıp biberleyiniz, 5-6 saat sonra küçük şişlere geçiriniz, kor ateşte bir dakika çeviriniz, 1 saat böyle bırakınız, sonra tavada tereyağını kızdırıp şişleri içine atınız. Birkaç kez çeviriniz, nar gibi kızarıncaya sahane alınız.

---