



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ŞİŞ DÜRÜM

500 gram tavuk ya da kuzu kuşbaşı
5 sivri biber
4 diş sarımsak
Tuz, karabiber, kekik
4 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çorba kaşığı süt
Yufka ekmeği ya da lavaş

Sarımsakları rendeleyip üzerine zeytinyağı ve süt dökün. Hangi eti kullanacaksanız sütlü harcın içine atın, 15 dakika bekletin. Sivri biberleri doğrayın. Şişlere sırayla biber ve kuşbaşıları dizin. Fırın tepsisinde ya da ızgarada pişirin. Sıcakken üzerine baharat gezdirin. Lavaş ekmeğine ya da yufka ekmeğine domates dilimleriyle sardığınızda, isterseniz tost makinesinde beş dakika kadar tutup ikram edebilirsiniz.