



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SİRKELİ VE SUMAKLI KAVURMA

600 gr. kuzu kuşbaşı
Yarım ay bardağı sıvı yağ
2 orba kaşığı tereyağı
1 adet kırmızı soğan
1 adet arliston biber
2 adet domates
5 orba kaşığı sirke
1 ay bardağı kıyılmış maydanoz
1 tatlı kaşığı sumak
1 tatlı kaşığı pul biber
1 tatlı kaşığı biberiye
Tuz
Karabiber
1 ay bardağı un

Etleri una bulayarak, kızgın sıvı yağda kızartın. Tereyağında küp doğranmış sebzeleri kavurun. Kırmızı soğanı ay şeklinde doğrayın. Kızaran etlerinize pişmiş sebzeleri, kırmızı soğan ve kıyılmış maydanozu ve baharatları ekleyerek servis yapın.