



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SİRKELİ ET

4 parça iri dana eti
1 çorba kaşığı margarin
2 çorba kaşığı sirke
1 çorba kaşığı kekik
tuz
karabiber

Yağ tavaya konup eritilir, kekik ilâve edilir. Etler de koyulup harlı ateşte nar gibi olana kadar kızartılır. Kızarıncaya tuz ve biber ekilir. Sirke de ilâve edilir ve bir dakika daha ateşte tutulup indirilir. Etler tabağa yerleştirilir. Tavadaki sirkeli yağ da üzerine dökülür ve sıcak sıcak servis yapılır.