



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## MALZEMELERİ:

400 gram brokoli  
4 adet orta boy havuç  
1 adet limon  
1/2 çay bardađı elma sirkesi  
1 orba kaşığı zeytinyağı  
4-5 diř sarımsak

**YAPILIŐI:** Brokolileri ayıklayıp, dal dal koparın. Havuçların kabuklarını soyup yıkayın. Her ikisini de ayrı tencelerde haşlayın. Brokolileri süzgece koyup, suyunu süzün. Haşlanmış havuçları halka halka doğrayın. Hepsini derin bir kaba koyun. Ayrı bir kaptaki limon suyunu, 1/2 çay bardağı elma sirkesini, 1 çorba kaşığı zeytinyağını ve ince ince kıyılmış sarımsağı karıştırıp sos yapın. Bu sosu havuçlu brokolinin üzerine gezdirin. Bir gün bu şekilde buzdolabında bekletin. Ertesi gün soğuk servis yapın.

---