



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞİRİN BAKLA

250 gr taze bakla
2 su bardağı yoğurt
4 diş sarımsak
4 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz
Yarım demet dereotu

Baklalar haşlanır ve ince ince kıyılır. Sonra zeytinyağında 5-6 dakika kavrulur. Yoğurt, tuz ve ezilmiş sarımsak özleşene kadar çırpılır. Üzerine soğumuş bakla ilave edilir, karıştırılır. Kaselele paylaşılır. Üzerlerine kıyılmış dereotu bırakılır.
